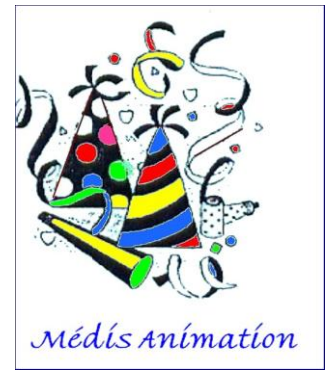


Médis Animation



Adhésion à l'Association : 18€00 par personne

2 cours d'essai gratuit du 05 au 30 septembre

Pour tous renseignements : 06.77.17.46.43

Association loi 1901

DANSE DE SALON : Salle des Fêtes de Médis

Lundi soir: 19h00 – 20h30 40.00€

1 cours- 75.00€ les 2 cours ou par couple à l'année.

DANSE COUNTRY: Espace Georges Brassens (rue Georges Brassens)

Vendredi soir: 18h15-19h45 40.00€ 1 cours- 75.00€ par couple à l'année.

AERO LATINO (Zumba)	Salle des Fêtes de Médis	Mercredi: 10h30-11h30
Renforcement musculaire, Tabata, Cardio training	Espace Médis Loisirs (salle Gym)	Mercredi: 18h30-19h30
Body Balance, Stretching, Pilate	Espace Médis Loisirs (salle Gym)	Jeudi : 11h00- 12h00
TARIF	70.00€ à l'année ou 130.00€/couple ou 2 disciplines	

YOGA ADULTES : (06.64.20.27.99) Tarif en fonction des cours.

Espace Georges Brassens rue Georges Brassens

Lundi: 10h- 11h30 17h15- 18h45 19h00-20h30

Mardi: 10h00-11h30 18h00-19h30 20h00-21h30

Mercredi: 10h00-11h30

RANDONNEES PEDESTRES: Départ 8h30 parking Co

voiturage de Médis 1 dimanche sur 2 selon calendrier et le mercredi après midi Départ 14h00. (Licence 28.00€).

COURS DE CUISINE : Espace Georges Brassens (salle Roux), Rue Georges Brassens à Médis). Jeudi: 14h30- 16h30 (20.00€ à l'année sans les ingrédients).

INFORMATIQUE : Espace Georges Brassens (salle Roux).

Lundi : 14h00-16h00 (55.00€ à l'année)

Les cours sont donnés par des animateurs diplômés

Dans la convivialité et la bonne humeur

medisanimation@yahoo.fr – <http://www.medisanimation.info>

**S
P
O
R
T
e
t
L
O
I
S
I
R
S**