



### DANSE DE SALON (en ligne et en couple)

Lundi 19h00-20h30 Débutant et confirmés

Salle des Fêtes

### DANSE COUNTRY

Vendredi 18h15-19h45 Salle André Brisset

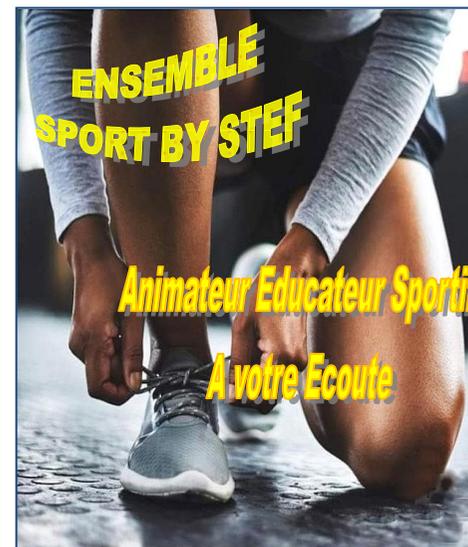
Espace Georges Brassens



### ZUMBA

Salle des fêtes

Mercredi 10h30-11h30



### STRETCHING

Jeudi 11h00- 12h00

Salle des fêtes (1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois salle Médis Loisirs)

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mercredi 18h30 -19h30

Salle Médis Loisirs



## Médis Animation

Renseignements : 06.77.17.46.43

[medisanimation@yahoo.fr](mailto:medisanimation@yahoo.fr)

[www.medisanimation.info](http://www.medisanimation.info)

Association régie par la loi du 1er juillet 1901 Place Paul Beau 17600 Médis.

**Adhésion: 18€00 par personne + participation selon les sections à l'année.**

**Les cours sont dispensés par des animateurs diplômés, dans la convivialité et la bonne humeur**



### YOGA

Salle André Brisset

Lundi- Mardi- Mercredi

Contact (06.64.20.27.99)



### RANDONNEE PEDESTRE

Aire de covoiturage rue Georges Brassens

1 dimanche sur 2 Départ à 8h30

Le mercredi Départ 14h00



### COURS DE CUISINE

Petits et grands

Jeudi 14h30- 16h30

Salle Georges Brassens



### INFORMATIQUE

Salle Georges Brassens

Lundi 14h00-16h00

Ou individuel a déterminer